



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## evaluación detallada

Ospeld, Thomas

tiempo total: 1:11:35

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 156

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 61 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 14(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	10:56	2.74	19	2:21	120	3:12	0.50	10:56	2.74	41	2:21	252	3:12
Wechsel S -> R	-	2:11	-	13	0:44	62	0:48	0.50	13:07	2.29	41	2:46	251	3:43
Schwimmen Tot	0.50	13:07	2.29	41	2:46	251	3:43	0.50	13:07	2.29	41	2:46	251	3:43
Rad netto	20.00	34:12	35.09	7	3:11	34	31:36	20.50	47:19	26.00	11	5:09	51	29:44
Wechsel R -> L	-	0:58	-	23	0:27	100	0:29	20.50	48:17	25.47	11	5:36	49	29:08
Rad Total	20.00	35:10	34.12	7	3:24	36	31:00	20.50	48:17	25.47	11	5:36	49	29:08
Lauf	5.00	23:18	12.88	21	5:37	105	9:32	25.50	1:11:35	21.37	14	8:32	63	30:43