



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Plappert, Stefan

tiempo total: 1:11:38

Dorsal: 182

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 65 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 14(de 47)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:52	3.04	13	1:31	61	2:08	0.50	9:52	3.04	13	1:31	62	2:08
Wechsel S -> R	-	3:17	-	39	1:47	191	1:54	0.50	13:09	2.28	20	3:18	251	3:45
Schwimmen Total	0.50	13:09	2.28	20	3:18	251	3:45	0.50	13:09	2.28	20	3:18	251	3:45
Rad netto	20.00	35:19	33.98	16	32:43	67	32:43	20.50	48:28	25.38	19	30:53	69	30:53
Wechsel R -> L	-	1:09	-	21	0:39	144	0:40	20.50	49:37	24.79	19	30:28	71	30:28
Rad Total	20.00	36:28	32.91	16	32:18	67	32:18	20.50	49:37	24.79	19	30:28	71	30:28
Lauf	5.00	22:01	13.63	14	3:16	63	8:15	25.50	1:11:38	21.36	15	30:46	64	30:46