



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Remus, Ingo

tiempo total: 1:12:11

Asociación: FFW Bensheim

Dorsal: 146

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 68 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 15(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	11:48	2.54	29	3:13	159	4:04	0.50	11:48	2.54	41	3:13	252	4:04
Wechsel S -> R	-	1:52	-	7	0:25	32	0:29	0.50	13:40	2.20	41	3:19	251	4:16
Schwimmen Total	0.50	13:40	2.20	41	3:19	251	4:16	0.50	13:40	2.20	41	3:19	251	4:16
Rad netto	20.00	35:45	33.57	12	4:44	74	33:09	20.50	49:25	24.89	15	7:15	90	31:50
Wechsel R -> L	-	0:41	-	5	0:10	24	0:12	20.50	50:06	24.55	14	7:25	83	30:57
Rad Total	20.00	36:26	32.94	12	4:40	66	32:16	20.50	50:06	24.55	14	7:25	83	30:57
Lauf	5.00	22:05	13.58	14	4:24	67	8:19	25.50	1:12:11	21.20	15	9:08	70	31:19