



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Sommerschuh, Uwe

tiempo total: 1:17:29

Asociación: Helaba BSG Triathlon

Dorsal: 154

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 138 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 24(de 40)

Senioren 1 (TM 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	11:24	0.00	26	2:49	147	0.50	11:24	0.00	41	2:49	252
Wechsel S -> R	-	2:26	-	17	0:59	92	0.50	13:50	0.00	41	3:29	251
Schwimmen Total	0.50	13:50	0.00	41	3:29	251	0.50	13:50	0.00	41	3:29	251
Rad netto	20.00	38:54	30.85	28	7:53	177	20.50	52:44	22.76	28	10:34	154
Wechsel R -> L	-	0:37	-	4	0:06	16	20.50	53:21	22.49	26	10:40	145
Rad Total	20.00	39:31	30.37	26	7:45	160	20.50	53:21	22.49	26	10:40	145
Lauf	5.00	24:08	12.43	26	6:27	137	25.50	1:17:29	19.36	24	14:26	140