



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Beckmann, Heiko

tiempo total: 1:14:05

Dorsal: 219

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 101 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 21(de 47)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	12:36	2.38	41	4:15	192	4:52	0.50	12:36	2.38	48	4:15	252	4:52
Wechsel S -> R	-	2:17	-	17	0:47	76	0:54	0.50	14:53	2.02	48	5:02	251	5:29
Schwimmen Total	0.50	14:53	2.02	48	5:02	251	5:29	0.50	14:53	2.02	48	5:02	251	5:29
Rad netto	20.00	36:24	32.97	21	33:48	96	33:48	20.50	51:17	23.98	48	33:42	251	33:42
Wechsel R -> L	-	0:59	-	11	0:29	103	0:30	20.50	52:16	23.53	48	33:07	251	33:07
Rad Total	20.00	37:23	32.10	23	33:13	93	33:13	20.50	52:16	23.53	48	33:07	251	33:07
Lauf	5.00	21:49	13.75	13	3:04	59	8:03	25.50	1:14:05	20.65	22	33:13	96	33:13