



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Winter, Sebastian

tiempo total: 1:18:49

Asociación: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Dorsal: 236

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 177 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 20(de 25)

männliche AK 4 (TM 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:39	3.11	9	1:04	50	1:55	0.50	9:39	3.11	26	1:04	252	1:55
Wechsel S -> R	-	3:06	-	20	1:29	170	1:43	0.50	12:45	2.35	26	2:29	251	3:21
Schwimmen Total	0.50	12:45	2.35	26	2:29	251	3:21	0.50	12:45	2.35	26	2:29	251	3:21
Rad netto	20.00	39:24	30.46	22	6:42	191	36:48	20.50	52:09	23.59	26	8:52	251	34:34
Wechsel R -> L	-	1:20	-	19	0:44	186	0:51	20.50	53:29	23.00	26	9:06	251	34:20
Rad Total	20.00	40:44	29.46	22	6:37	192	36:34	20.50	53:29	23.00	26	9:06	251	34:20
Lauf	5.00	25:20	11.84	23	5:21	164	11:34	25.50	1:18:49	19.41	20	14:27	160	37:57