



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Odenwald, Ilka

tiempo total: 1:27:21

Asociación: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Dorsal: 233

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 268 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 7(de 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	11:15	2.67	4	2:37	25	4:29	0.50	11:15	2.67	20	2:37	90	4:29				
Wechsel S -> R	-	2:50	-	7	0:43	47	1:20	0.50	14:05	2.13	20	3:20	90	5:49				
Schwimmen Total	0.50	14:05	2.13	20	3:20	90	5:49	0.50	14:05	2.13	20	3:20	90	5:49				
Rad netto	20.00	41:48	28.71	7	7:00	49	13:29	20.50	55:53	22.01	20	10:20	90	11:50				
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:12	29	0:26	20.50	56:49	21.65	20	10:20	90	12:16				
Rad Total	20.00	42:44	28.08	7	7:00	47	13:05	20.50	56:49	21.65	20	10:20	90	12:16				
Lauf	5.00	30:32	9.83	12	8:38	74	11:12	25.50	1:27:21	17.52	7	18:58	56	23:28				