



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Presoli, Nicole

tiempo total: 1:31:57

Asociación: Let's Tri-IT (Tria-Gruppe Andreas Nickel)

Dorsal: 234

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 302 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 15(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	11:37	2.58	11	2:45	36	4:51	0.50	11:37	2.58	21	2:45	90	4:51				
Wechsel S -> R	-	3:59	-	19	1:58	83	2:29	0.50	15:36	1.92	21	4:24	90	7:20				
Schwimmen Total	0.50	15:36	1.92	21	4:24	90	7:20	0.50	15:36	1.92	21	4:24	90	7:20				
Rad netto	20.00	41:13	29.11	13	5:27	43	12:54	20.50	56:49	21.65	21	9:25	90	12:46				
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:15	37	0:28	20.50	57:47	21.29	21	9:35	90	13:14				
Rad Total	20.00	42:11	28.45	13	5:37	43	12:32	20.50	57:47	21.29	21	9:35	90	13:14				
Lauf	5.00	34:10	8.78	17	14:50	83	14:50	25.50	1:31:57	16.64	16	21:57	70	28:04				