



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Schneewind, Volker

tiempo total: 1:12:32

Dorsal: 249

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 76 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 4(de 13)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	12:17	2.44	7	2:46	177	4:33	0.50	12:17	2.44	14	2:46	177	4:33
Wechsel S -> R	-	2:07	-	5	0:24	53	0:44	0.50	14:24	2.08	14	3:03	251	5:00
Schwimmen Total	0.50	14:24	2.08	14	3:03	251	5:00	0.50	14:24	2.08	14	3:03	251	5:00
Rad netto	20.00	34:56	34.35	2	0:37	56	32:20	20.50	49:20	24.93	14	3:40	251	31:45
Wechsel R -> L	-	1:05	-	8	0:28	123	0:36	20.50	50:25	24.40	14	3:50	251	31:16
Rad Total	20.00	36:01	33.32	2	0:47	57	31:51	20.50	50:25	24.40	14	3:50	251	31:16
Lauf	5.00	22:07	13.56	3	1:19	68	8:21	25.50	1:12:32	21.09	4	3:24	73	31:40