



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## evaluación detallada

Krietenstein, Jörg

tiempo total: 1:17:07

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 276

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 134 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 6(de 18)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:46

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	10:53	0.00	6	1:46	117	3:09	0.50	10:53	0.00	19	1:46	118	3:09
Wechsel S -> R	-	3:02	-	6	1:38	163	1:39	0.50	13:55	0.00	19	2:59	251	4:31
Schwimmen Total	0.50	13:55	0.00	19	2:59	251	4:31	0.50	13:55	0.00	19	2:59	251	4:31
Rad netto	20.00	36:30	32.88	5	2:24	99	33:54	20.50	50:25	23.80	19	4:57	251	32:50
Wechsel R -> L	-	2:02	-	17	1:19	241	1:33	20.50	52:27	22.88	19	6:16	251	33:18
Rad Total	20.00	38:32	31.14	6	3:32	128	34:22	20.50	52:27	22.88	19	6:16	251	33:18
Lauf	5.00	24:40	12.16	5	10:54	151	10:54	25.50	1:17:07	19.45	7	10:21	136	36:15