



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Fuchs, Elvira

tiempo total: 1:37:46

Dorsal: 225

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 325 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Seniorinnen 5 (TW 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	13:31	2.22	2	3:02	65	6:45	0.50	13:31	2.22	4	3:02	65	6:45				
Wechsel S -> R	-	4:29	-	3	1:24	87	2:59	0.50	18:00	1.67	4	4:13	90	9:44				
Schwimmen Total	0.50	18:00	1.67	4	4:13	90	9:44	0.50	18:00	1.67	4	4:13	90	9:44				
Rad netto	20.00	44:25	27.02	3	5:16	71	16:06	20.50	1:02:25	19.71	4	9:29	90	18:22				
Wechsel R -> L	-	2:50	-	3	1:45	89	2:20	20.50	1:05:15	18.85	4	11:01	90	20:42				
Rad Total	20.00	47:15	25.40	3	6:48	81	17:36	20.50	1:05:15	18.85	4	11:01	90	20:42				
Lauf	5.00	32:31	9.23	3	6:44	79	13:11	25.50	1:37:46	15.65	3	17:45	84	33:53				