



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Albat, Sabrina

tiempo total: 1:27:18

Dorsal: 244

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 265 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 6(de 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	12:10	2.47	5	0:50	48	5:24	0.50	12:10	2.47	11	0:50	90	5:24				
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	1:10	47	1:20	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44				
Schwimmen Total	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44	0.50	15:00	2.00	11	2:00	90	6:44				
Rad netto	20.00	44:17	27.10	7	7:32	69	15:58	20.50	59:17	20.75	11	9:32	90	15:14				
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	6	0:09	20.50	59:56	20.52	11	9:16	90	15:23				
Rad Total	20.00	44:56	26.71	7	7:16	66	15:17	20.50	59:56	20.52	11	9:16	90	15:23				
Lauf	5.00	27:22	10.96	6	3:24	53	8:02	25.50	1:27:18	17.53	6	12:28	54	23:25				