



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Morlock, Iris

tiempo total: 1:20:09

Dorsal: 295

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 191 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	12:34	2.39	7	1:14	54	5:48	0.50	12:34	2.39	11	1:14	90	5:48				
Wechsel S -> R	-	2:40	-	2	1:00	37	1:10	0.50	15:14	1.97	11	2:14	90	6:58				
Schwimmen Total	0.50	15:14	1.97	11	2:14	90	6:58	0.50	15:14	1.97	11	2:14	90	6:58				
Rad netto	20.00	40:11	29.86	3	3:26	36	11:52	20.50	55:25	22.20	11	5:40	38	11:22				
Wechsel R -> L	-	0:46	-	3	0:07	15	0:16	20.50	56:11	21.89	11	5:31	90	11:38				
Rad Total	20.00	40:57	29.30	3	3:17	31	11:18	20.50	56:11	21.89	11	5:31	90	11:38				
Lauf	5.00	23:58	12.52	1	-	14	4:38	25.50	1:20:09	19.09	2	5:19	25	16:16				