



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Heinrich, Cornelia

tiempo total: 1:26:09

Asociación: RC Vorwärts Speyer

Dorsal: 328

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 45 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 12(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.50	11:48	2.54	12	2:56	39	5:02	0.50	11:48	2.54	21	2:56	90	5:02
Wechsel S -> R	-	3:23	-	14	1:22	68	1:53	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55
Schwimmen Total	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55	0.50	15:11	1.98	21	3:59	90	6:55
Rad netto	20.00	43:10	27.80	17	7:24	64	14:51	20.50	58:21	21.08	16	10:57	90	14:18
Wechsel R -> L	-	0:57	-	7	0:14	34	0:27	20.50	59:18	20.74	16	11:06	90	14:45
Rad Total	20.00	44:07	27.20	16	7:33	61	14:28	20.50	59:18	20.74	16	11:06	90	14:45
Lauf	5.00	26:51	11.17	11	7:31	42	7:31	25.50	1:26:09	17.76	13	16:09	47	22:16