



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Steinhagen, Ole-Gunnar

tiempo total: 1:28:06

Asociación: DLRG Einhausen

Dorsal: 293

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 219 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

männliche Jugend B (TM 14/15)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	10:11	2.95	2	1:02	82	0.50	10:11	2.95	4	1:02	252	2:27
Wechsel S -> R	-	4:08	-	3	2:34	233	0.50	14:19	2.10	4	3:36	251	4:55
Schwimmen Total	0.50	14:19	2.10	4	3:36	251	0.50	14:19	2.10	4	3:36	251	4:55
Rad netto	20.00	44:51	26.76	3	6:45	241	20.50	59:10	20.79	3	8:25	251	41:35
Wechsel R -> L	-	1:03	-	3	0:34	116	20.50	1:00:13	20.43	3	8:59	251	41:04
Rad Total	20.00	45:54	26.14	3	7:19	241	20.50	1:00:13	20.43	3	8:59	251	41:04
Lauf	5.00	27:53	10.76	3	5:52	203	25.50	1:28:06	17.37	3	14:51	222	47:14