



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Thomas, Manuel

tiempo total: 1:09:49

Dorsal: 369

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 45 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 10(de 24)

männliche AK 2 (TM 25)

mejor tiempo en la categoría: 59:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	9:42	3.09	6	1:45	52	0.50	9:42	3.09	6	1:45	252
Wechsel S -> R	-	1:49	-	6	0:26	24	0.50	11:31	2.60	6	2:07	35
Schwimmen Total	0.50	11:31	2.60	6	2:07	35	0.50	11:31	2.60	6	2:07	35
Rad netto	20.00	36:06	33.24	12	4:42	86	20.50	47:37	25.83	10	6:49	251
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:21	83	20.50	48:31	25.35	10	7:09	55
Rad Total	20.00	37:00	32.43	12	5:02	81	20.50	48:31	25.35	10	7:09	55
Lauf	5.00	21:18	14.08	10	3:03	47	25.50	1:09:49	21.91	10	10:02	44