



## 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### evaluación detallada

Reinold, Udo

tiempo total: 1:21:53

Dorsal: 9

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 210 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 37(de 47)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 11:56           | 2.51                        | 36                   | 3:35           | 165            | 0.50        | 11:56           | 2.51                 | 48                   | 3:35           | 252            |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:35            | -                           | 25                   | 1:05           | 110            | 0.50        | 14:31           | 2.07                 | 48                   | 4:40           | 251            |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:31           | 2.07                        | 48                   | 4:40           | 251            | 0.50        | 14:31           | 2.07                 | 48                   | 4:40           | 251            |
| Rad netto       | 20.00       | 37:58           | 31.61                       | 34                   | 35:22          | 151            | 20.50       | 52:29           | 23.44                | 48                   | 34:54          | 251            |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:14            | -                           | 30                   | 0:44           | 165            | 20.50       | 53:43           | 22.90                | 48                   | 34:34          | 251            |
| Rad Total       | 20.00       | 39:12           | 30.61                       | 36                   | 35:02          | 153            | 20.50       | 53:43           | 22.90                | 48                   | 34:34          | 251            |
| Lauf            | 5.00        | 28:10           | 10.65                       | 41                   | 9:25           | 210            | 25.50       | 1:21:53         | 18.69                | 38                   | 41:01          | 182            |