



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Okos, Peter

tiempo total: 1:13:40

Dorsal: 398

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 91 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
Schwimmen nett	0.50	10:51	0.00	18	2:16	115	0.50	10:51	0.00	26	2:16	252	3:07
Wechsel S -> R	-	2:29	-	11	0:52	101	0.50	13:20	0.00	26	3:04	102	3:56
Schwimmen Total	0.50	13:20	0.00	26	3:04	102	0.50	13:20	0.00	26	3:04	102	3:56
Rad netto	20.00	36:03	33.29	12	3:21	83	20.50	49:23	24.30	26	6:06	251	31:48
Wechsel R -> L	-	1:01	-	12	0:25	110	20.50	50:24	23.81	26	6:01	251	31:15
Rad Total	20.00	37:04	32.37	12	2:57	85	20.50	50:24	23.81	26	6:01	251	31:15
Lauf	5.00	23:16	12.89	15	3:17	102	25.50	1:13:40	20.36	15	9:18	87	32:48