



12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Giersberg, Daniela

tiempo total: 1:15:16

Dorsal: 400

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 122 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 3(de 9)

weibliche AK 3 (TW 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	11:49	2.54	8	1:25	40	5:03	0.50	11:49	2.54	8	1:25	90	5:03				
Wechsel S -> R	-	2:27	-	6	0:45	25	0:57	0.50	14:16	2.10	10	1:57	90	6:00				
Schwimmen Total	0.50	14:16	2.10	10	1:57	90	6:00	0.50	14:16	2.10	10	1:57	90	6:00				
Rad netto	20.00	35:50	33.49	1	-	6	7:31	20.50	50:06	24.55	10	1:16	90	6:03				
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:11	24	0:25	20.50	51:01	24.11	10	1:27	90	6:28				
Rad Total	20.00	36:45	32.65	1	-	6	7:06	20.50	51:01	24.11	10	1:27	90	6:28				
Lauf	5.00	24:15	12.37	3	2:48	17	4:55	25.50	1:15:16	20.33	3	3:15	13	11:23				