



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Gericke, Claudia

tiempo total: 1:35:27

Asociación: Laudenbach

Dorsal: 313

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 79 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 16(de 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso		posición		retraso	
				category	Women	category	Women	category	Women	category	Women				category	Women	category	Women	category	Women	category	Women
Schwimmen nett	0.50	14:14	2.11	16	5:36	76	7:28					0.50	14:14	2.11	20	5:36	90	7:28				
Wechsel S -> R	-	3:57	-	18	1:50	82	2:27					0.50	18:11	1.65	20	7:26	90	9:55				
Schwimmen Total	0.50	18:11	1.65	20	7:26	90	9:55					0.50	18:11	1.65	20	7:26	90	9:55				
Rad netto	20.00	48:17	24.85	19	13:29	87	19:58					20.50	1:06:28	18.51	20	20:55	90	22:25				
Wechsel R -> L	-	1:16	-	14	0:32	61	0:46					20.50	1:07:44	18.16	20	21:15	90	23:11				
Rad Total	20.00	49:33	24.22	19	13:49	88	19:54					20.50	1:07:44	18.16	20	21:15	90	23:11				
Lauf	5.00	27:43	10.82	8	5:49	58	8:23					25.50	1:35:27	16.03	16	27:04	81	31:34				