



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Schlindwein, Jens

tiempo total: 1:15:52

Dorsal: 391

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 132 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 11(de 21)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	13:07	2.29	18	4:01	211	0.50	13:07	2.29	22	4:01	252
Wechsel S -> R	-	2:17	-	7	0:42	76	0.50	15:24	1.95	22	4:43	180
Schwimmen Total	0.50	15:24	1.95	22	4:43	180	0.50	15:24	1.95	22	4:43	180
Rad netto	20.00	36:52	32.55	8	5:52	112	20.50	52:16	23.53	22	10:35	251
Wechsel R -> L	-	0:51	-	8	0:16	72	20.50	53:07	23.16	22	10:51	251
Rad Total	20.00	37:43	31.82	8	6:08	104	20.50	53:07	23.16	22	10:51	251
Lauf	5.00	22:45	13.19	8	3:39	88	25.50	1:15:52	20.17	11	14:30	122