



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

de Calan, Gwenael

tiempo total: 1:23:27

Dorsal: 396

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 226 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

männliche AK 4 (TM 35)

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	11:17	0.00	19	2:42	140	3:33	0.50	11:17	0.00	26	2:42	252	3:33
Wechsel S -> R	-	4:04	-	24	2:27	229	2:41	0.50	15:21	0.00	26	5:05	178	5:57
Schwimmen Total	0.50	15:21	0.00	26	5:05	178	5:57	0.50	15:21	0.00	26	5:05	178	5:57
Rad netto	20.00	42:05	28.51	24	9:23	227	39:29	20.50	57:26	20.89	26	14:09	251	39:51
Wechsel R -> L	-	1:56	-	24	1:20	234	1:27	20.50	59:22	20.21	26	14:59	251	40:13
Rad Total	20.00	44:01	27.26	24	9:54	232	39:51	20.50	59:22	20.21	26	14:59	251	40:13
Lauf	5.00	24:05	12.46	19	4:06	133	10:19	25.50	1:23:27	17.97	24	19:05	192	42:35