



## 12. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### evaluación detallada

Lehmann, Nina

Asociación: TV Lampertheim

Dorsal: 379

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

weibliche AK 3 (TW 30)

tiempo total: 1:28:40

posición en el recorrido/Total: 277 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | posición retraso |          |       |       | posición retraso |          |       |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición retraso |          |       |       |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|------------------|----------|-------|-------|------------------|----------|-------|-------|-------------|-----------------|---------------|------------------|----------|-------|-------|
|                 |             |                 |               | category         | category | Women | Women | category         | category | Women | Women |             |                 |               | category         | category | Women | Women |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 10:24           | 2.88          | 1                | -        | 9     | 3:38  | 0.50             | 10:24    | 2.88  | 1     | -           | 90              | 3:38          |                  |          |       |       |
| Wechsel S -> R  | -           | 3:19            | -             | 9                | 1:37     | 65    | 1:49  | 0.50             | 13:43    | 2.19  | 10    | 1:24        | 90              | 5:27          |                  |          |       |       |
| Schwimmen Total | 0.50        | 13:43           | 2.19          | 10               | 1:24     | 90    | 5:27  | 0.50             | 13:43    | 2.19  | 10    | 1:24        | 90              | 5:27          |                  |          |       |       |
| Rad netto       | 20.00       | 43:48           | 27.40         | 9                | 7:58     | 66    | 15:29 | 20.50            | 57:31    | 21.39 | 10    | 8:41        | 90              | 13:28         |                  |          |       |       |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:13            | -             | 6                | 0:29     | 58    | 0:43  | 20.50            | 58:44    | 20.94 | 10    | 9:10        | 50              | 14:11         |                  |          |       |       |
| Rad Total       | 20.00       | 45:01           | 26.66         | 9                | 8:16     | 67    | 15:22 | 20.50            | 58:44    | 20.94 | 10    | 9:10        | 50              | 14:11         |                  |          |       |       |
| Lauf            | 5.00        | 29:56           | 10.02         | 9                | 8:29     | 70    | 10:36 | 25.50            | 1:28:40  | 17.26 | 9     | 16:39       | 59              | 24:47         |                  |          |       |       |