



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Grieser, Sandra

tiempo total: 1:30:21

Dorsal: 393

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 292 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	14:17	2.10	10	2:57	77	7:31	0.50	14:17	2.10	11	2:57	90	7:31				
Wechsel S -> R	-	3:50	-	9	2:10	81	2:20	0.50	18:07	1.66	11	5:07	90	9:51				
Schwimmen Total	0.50	18:07	1.66	11	5:07	90	9:51	0.50	18:07	1.66	11	5:07	90	9:51				
Rad netto	20.00	41:48	28.71	6	5:03	49	13:29	20.50	59:55	20.53	11	10:10	90	15:52				
Wechsel R -> L	-	2:04	-	10	1:25	87	1:34	20.50	1:01:59	19.84	11	11:19	90	17:26				
Rad Total	20.00	43:52	27.36	6	6:12	60	14:13	20.50	1:01:59	19.84	11	11:19	90	17:26				
Lauf	5.00	28:22	10.58	9	4:24	63	9:02	25.50	1:30:21	16.93	9	15:31	66	26:28				