



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Ruß, Christopher

tiempo total: 1:31:05

Dorsal: 395

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 298 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 231 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 35(de 37)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	13:35	2.21	33	5:19	227	0.50	13:35	2.21	38	5:19	252
Wechsel S -> R	-	3:08	-	25	1:40	175	0.50	16:43	1.79	38	6:59	216
Schwimmen Total	0.50	16:43	1.79	38	6:59	216	0.50	16:43	1.79	38	6:59	216
Rad netto	20.00	45:26	26.41	37	13:20	244	20.50	1:02:09	19.79	38	20:04	251
Wechsel R -> L	-	0:51	-	9	0:17	72	20.50	1:03:00	19.52	38	20:21	251
Rad Total	20.00	46:17	25.93	37	13:37	242	20.50	1:03:00	19.52	38	20:21	251
Lauf	5.00	28:05	10.68	31	9:49	208	25.50	1:31:05	16.80	35	28:20	233