



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Werber, Karin

tiempo total: 1:35:28

Dorsal: 394

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 321 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 80 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Seniorinnen 4 (TW 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	13:19	2.25	2	1:36	63	6:33	0.50	13:19	2.25	6	1:36	64	6:33				
Wechsel S -> R	-	2:52	-	3	0:26	49	1:22	0.50	16:11	1.85	6	1:44	90	7:55				
Schwimmen Total	0.50	16:11	1.85	6	1:44	90	7:55	0.50	16:11	1.85	6	1:44	90	7:55				
Rad netto	20.00	44:11	27.16	5	15:52	67	15:52	20.50	1:00:22	20.38	6	16:01	90	16:19				
Wechsel R -> L	-	1:51	-	5	0:57	82	1:21	20.50	1:02:13	19.77	6	16:32	90	17:40				
Rad Total	20.00	46:02	26.07	5	16:23	71	16:23	20.50	1:02:13	19.77	6	16:32	90	17:40				
Lauf	5.00	33:15	9.02	5	7:01	81	13:55	25.50	1:35:28	16.03	5	22:48	82	31:35				