



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Hasselbrink, Anke

tiempo total: 1:20:36

Dorsal: 59

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 198 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 6(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	11:24	2.63	9	2:32	30	4:38	0.50	11:24	2.63	9	2:32	30	4:38				
Wechsel S -> R	-	2:08	-	2	0:07	10	0:38	0.50	13:32	2.22	7	2:20	21	5:16				
Schwimmen Total	0.50	13:32	2.22	7	2:20	21	5:16	0.50	13:32	2.22	7	2:20	21	5:16				
Rad netto	20.00	39:11	30.63	6	3:25	25	10:52	20.50	52:43	23.33	21	5:19	22	8:40				
Wechsel R -> L	-	0:55	-	4	0:12	24	0:25	20.50	53:38	22.93	21	5:26	20	9:05				
Rad Total	20.00	40:06	29.93	6	3:32	23	10:27	20.50	53:38	22.93	21	5:26	20	9:05				
Lauf	5.00	26:58	11.12	13	7:38	44	7:38	25.50	1:20:36	18.98	7	10:36	28	16:43				