



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## evaluación detallada

**Arndt-Fabian, Dr. Ina**

tiempo total: 1:20:38

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 53

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 27 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 7(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión km/h	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición km/h	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.50	10:57	2.74	6	2:05	18	4:11	0.50	10:57	2.74	6	2:05	18	4:11
Wechsel S -> R	-	2:14	-	4	0:13	13	0:44	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55
Schwimmen Total	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55
Rad netto	20.00	39:19	30.52	7	3:33	27	11:00	20.50	52:30	23.43	21	5:06	20	8:27
Wechsel R -> L	-	1:13	-	11	0:30	58	0:43	20.50	53:43	22.90	21	5:31	21	9:10
Rad Total	20.00	40:32	29.61	7	3:58	27	10:53	20.50	53:43	22.90	21	5:31	21	9:10
Lauf	5.00	26:55	11.15	12	7:35	43	7:35	25.50	1:20:38	18.97	8	10:38	29	16:45