



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Wolfmüller, Elvira

tiempo total: 1:22:12

Dorsal: 72

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 215 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 9(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total km/h	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	10:36	2.83	4	1:44	12	3:50	0.50	10:36	2.83	4	1:44	12	3:50				
Wechsel S -> R	-	2:35	-	8	0:34	33	1:05	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55				
Schwimmen Total	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55	0.50	13:11	2.28	5	1:59	16	4:55				
Rad netto	20.00	41:28	28.94	14	5:42	46	13:09	20.50	54:39	22.51	21	7:15	33	10:36				
Wechsel R -> L	-	1:25	-	15	0:42	73	0:55	20.50	56:04	21.94	21	7:52	34	11:31				
Rad Total	20.00	42:53	27.98	14	6:19	48	13:14	20.50	56:04	21.94	21	7:52	34	11:31				
Lauf	5.00	26:08	11.48	10	6:48	32	6:48	25.50	1:22:12	18.61	10	12:12	35	18:19				