



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Köhler, Gabi

tiempo total: 1:27:20

Dorsal: 67

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 266 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50)

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	14:02	2.14	5	2:52	74	7:16	0.50	14:02	2.14	5	2:52	74	7:16
Wechsel S -> R	-	3:41	-	7	1:41	77	2:11	0.50	17:43	1.69	6	4:33	75	9:27
Schwimmen Total	0.50	17:43	1.69	6	4:33	75	9:27	0.50	17:43	1.69	6	4:33	75	9:27
Rad netto	20.00	41:14	29.10	3	5:42	44	12:55	20.50	58:57	20.87	5	10:15	60	14:54
Wechsel R -> L	-	1:53	-	6	1:06	84	1:23	20.50	1:00:50	20.22	5	11:21	63	16:17
Rad Total	20.00	43:07	27.83	3	6:48	52	13:28	20.50	1:00:50	20.22	5	11:21	63	16:17
Lauf	5.00	26:30	11.32	4	3:26	35	7:10	25.50	1:27:20	17.52	5	14:47	55	23:27