



## 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

### evaluación detallada

**Adrian, Thomas**

**tiempo total: 1:07:56**

Asociación: TV Lampertheim Triathlon

Dorsal: 109

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 27 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 4(de 37)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategorí | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategorí | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------|----------------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| Schwimmen nett  | 0.50        | 9:53            | 3.04                         | 8                          | 1:37           | 63             | 2:09        | 0.50            | 9:53                  | 3.04                       | 8              | 1:37           | 252 | 2:09  |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:39            | -                            | 3                          | 0:11           | 13             | 0:16        | 0.50            | 11:32                 | 2.60                       | 5              | 1:48           | 251 | 2:08  |
| Schwimmen Total | 0.50        | 11:32           | 2.60                         | 5                          | 1:48           | 251            | 2:08        | 0.50            | 11:32                 | 2.60                       | 5              | 1:48           | 251 | 2:08  |
| Rad netto       | 20.00       | 34:13           | 35.07                        | 4                          | 2:07           | 36             | 31:37       | 20.50           | 45:45                 | 26.89                      | 38             | 3:40           | 251 | 28:10 |
| Wechsel R -> L  | -           | 0:57            | -                            | 12                         | 0:23           | 97             | 0:28        | 20.50           | 46:42                 | 26.34                      | 38             | 4:03           | 251 | 27:33 |
| Rad Total       | 20.00       | 35:10           | 34.12                        | 5                          | 2:30           | 35             | 31:00       | 20.50           | 46:42                 | 26.34                      | 38             | 4:03           | 251 | 27:33 |
| Lauf            | 5.00        | 21:14           | 14.13                        | 4                          | 2:58           | 46             | 7:28        | 25.50           | 1:07:56               | 22.52                      | 4              | 5:11           | 28  | 27:04 |