



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Steingens, Uwe

tiempo total: 1:10:32

Dorsal: 137

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 49 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 6(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	9:51	3.05	7	1:35	59	2:07	0.50	9:51	3.05	7	1:35	252	2:07
Wechsel S -> R	-	2:44	-	17	1:16	130	1:21	0.50	12:35	2.38	10	2:51	251	3:11
Schwimmen Total	0.50	12:35	2.38	10	2:51	251	3:11	0.50	12:35	2.38	10	2:51	251	3:11
Rad netto	20.00	34:34	34.72	6	2:28	51	31:58	20.50	47:09	26.09	38	5:04	251	29:34
Wechsel R -> L	-	1:19	-	27	0:45	182	0:50	20.50	48:28	25.38	38	5:49	251	29:19
Rad Total	20.00	35:53	33.44	7	3:13	54	31:43	20.50	48:28	25.38	38	5:49	251	29:19
Lauf	5.00	22:04	13.60	9	3:48	66	8:18	25.50	1:10:32	21.69	6	7:47	47	29:40