



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Schmitt, Sandra

tiempo total: 1:30:43

Dorsal: 56

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 293 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

Seniorinnen 1 (TW 40)

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |               |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |               | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 13:45           | 2.18          | 15                    | 5:07                 | 71                | 6:59             | 0.50        | 13:45           | 2.18          | 15                    | 5:07                 | 71                | 6:59             |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:57            | -             | 11                    | 0:50                 | 54                | 1:27             | 0.50        | 16:42           | 1.80          | 13                    | 5:57                 | 68                | 8:26             |
| Schwimmen Total | 0.50        | 16:42           | 1.80          | 13                    | 5:57                 | 68                | 8:26             | 0.50        | 16:42           | 1.80          | 13                    | 5:57                 | 68                | 8:26             |
| Rad netto       | 20.00       | 42:32           | 28.21         | 10                    | 7:44                 | 59                | 14:13            | 20.50       | 59:14           | 20.77         | 11                    | 13:41                | 63                | 15:11            |
| Wechsel R -> L  | -           | 0:56            | -             | 5                     | 0:12                 | 29                | 0:26             | 20.50       | 1:00:10         | 20.44         | 10                    | 13:41                | 61                | 15:37            |
| Rad Total       | 20.00       | 43:28           | 27.61         | 9                     | 7:44                 | 55                | 13:49            | 20.50       | 1:00:10         | 20.44         | 10                    | 13:41                | 61                | 15:37            |
| Lauf            | 5.00        | 30:33           | 9.82          | 13                    | 8:39                 | 75                | 11:13            | 25.50       | 1:30:43         | 16.87         | 11                    | 22:20                | 67                | 26:50            |