



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Herschel, Ivo

tiempo total: 1:11:01

Dorsal: 26

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 55 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 7(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	10:41	2.81	14	2:25	104	2:57	0.50	10:41	2.81	38	2:25	252	2:57
Wechsel S -> R	-	2:10	-	7	0:42	61	0:47	0.50	12:51	2.33	38	3:07	251	3:27
Schwimmen Tot	0.50	12:51	2.33	38	3:07	251	3:27	0.50	12:51	2.33	38	3:07	251	3:27
Rad netto	20.00	35:50	33.49	11	3:44	77	33:14	20.50	48:41	25.27	38	6:36	251	31:06
Wechsel R -> L	-	0:44	-	4	0:10	40	0:15	20.50	49:25	24.89	38	6:46	251	30:16
Rad Total	20.00	36:34	32.82	10	3:54	70	32:24	20.50	49:25	24.89	38	6:46	251	30:16
Lauf	5.00	21:36	13.89	5	3:20	52	7:50	25.50	1:11:01	21.54	7	8:16	53	30:09