



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Ruthe, Heidi

tiempo total: 1:33:42

Dorsal: 51

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 310 (de 340)

posición en el recorrido/Women: 72 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

Seniorinnen 1 (TW 40)

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:07	2.48	7	3:29	46	5:21	0.50	12:07	2.48	7	3:29	46	5:21
Wechsel S -> R	-	2:55	-	10	0:48	53	1:25	0.50	15:02	2.00	7	4:17	44	6:46
Schwimmen Total	0.50	15:02	2.00	7	4:17	44	6:46	0.50	15:02	2.00	7	4:17	44	6:46
Rad netto	20.00	44:32	26.95	13	9:44	73	16:13	20.50	59:34	20.65	12	14:01	65	15:31
Wechsel R -> L	-	1:33	-	18	0:49	79	1:03	20.50	1:01:07	20.13	13	14:38	65	16:34
Rad Total	20.00	46:05	26.04	13	10:21	73	16:26	20.50	1:01:07	20.13	13	14:38	65	16:34
Lauf	5.00	32:35	9.21	15	10:41	80	13:15	25.50	1:33:42	16.33	13	25:19	74	29:49