



## 2. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 27.09.2015

### evaluación detallada

**Seifert, Susanne**

Asociación: LiVe - Lauftreff in Versmold

Dorsal: 11243

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:31:24

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 90 puntos