



## 2. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 27.09.2015

### evaluación detallada

**Beier, Rudolf**

Asociación: Distel-Walker

Dorsal: 22340

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:56:58

velocidad: 7.46 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 176 puntos