



## 2. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 27.09.2015

### evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 6440

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 45:20

velocidad: 7.94 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 57 puntos