



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Liesegang, Frank

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

Dorsal: 300

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 36:43

velocidad: 10.79 km/h

posición en el recorrido/Total: 32 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 23:51

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 25:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	18:09	10.91	5	5:53	29	6:18	3.30	18:09	10.91	5	5:53	29	6:18
meta	3.30	18:34	10.66	5	5:38	28	6:34	6.60	36:43	10.79	5	11:31	28	12:52