



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Hamann, Mike

Asociación: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

Dorsal: 308

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 32:22

velocidad: 12.23 km/h

posición en el recorrido/Total: 21 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 23:51

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 30:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Rundenzeit	3.30	15:37	12.68	2	0:27	17	3:46	3.30	15:37	12.68	2	0:27	17	3:46
meta	3.30	16:45	11.82	4	1:13	19	4:45	6.60	32:22	12.23	3	1:40	18	8:31