



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Thomas, Stier

Asociación: Ironman

Dorsal: 358

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 38:09

velocidad: 9.44 km/h

posición en el recorrido/Total: 37 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 23:51

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 30:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	19:22	9.29	7	4:12	35	7:31	3.30	19:22	9.29	7	4:12	35	7:31
meta	3.30	18:47	9.58	7	3:15	30	6:47	6.60	38:09	9.44	7	7:27	31	14:18