



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Landgraf, Marco

Asociación: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

Dorsal: 311

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 37:24

velocidad: 9.63 km/h

posición en el recorrido/Total: 36 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 23:51

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 30:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
Rundenzeit	3.30	18:11	9.90	3	2:50	30	6:20	3.30	18:11	9.90	3	2:50	30	6:20
meta	3.30	19:13	9.37	3	3:50	31	7:13	6.60	37:24	9.63	3	6:40	30	13:33