



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Trogisch, Volker

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 494

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 40:39

velocidad: 13.28 km/h

posición en el recorrido/Total: 9 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Rundenzeit	3.30	13:26	13.40	3	0:19	11	1:41	3.30	13:26	13.40	3	0:19	11	1:41
Rundenzeit	3.30	13:41	13.15	3	0:15	8	1:49	6.60	27:07	13.28	3	0:34	12	3:30
meta	3.30	13:32	13.30	1	-	4	1:44	9.90	40:39	13.28	3	0:25	9	5:14