



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Morgenstern, Dennis

Asociación: ORTHIM Triathlon Team

Dorsal: 487

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 40:07

velocidad: 13.46 km/h

posición en el recorrido/Total: 4 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 35:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	13:01	13.83	4	1:16	5	1:16	3.30	13:01	13.83	4	1:16	5	1:16
Rundenzeit	3.30	13:33	13.28	4	1:41	6	1:41	6.60	26:34	13.55	4	2:57	5	2:57
meta	3.30	13:33	13.28	4	1:45	5	1:45	9.90	40:07	13.46	4	4:42	4	4:42