



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Rensing, Daniez

Asociación: Sv nordhausen 90ABT Triatlon
Dorsal: 517

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 44:54

velocidad: 12.03 km/h

posición en el recorrido/Total: 27 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	14:41	12.26	7	1:34	27	2:56	3.30	14:41	12.26	7	1:34	27	2:56
Rundenzeit	3.30	15:08	11.89	7	1:42	28	3:16	6.60	29:49	12.07	7	3:16	26	6:12
meta	3.30	15:05	11.93	6	1:33	26	3:17	9.90	44:54	12.03	7	4:40	27	9:29