



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Ehrhold, Sascha

Asociación: Riders Runners Club Nordhausen

Dorsal: 433

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 48:30

velocidad: 12.25 km/h

posición en el recorrido/Total: 54 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posició categoría	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posició categoría	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Rundenzeit	3.30	15:23	12.87	7	2:23	47	3:38	3.30	15:23	12.87	7	2:23	47	3:38
Rundenzeit	3.30	16:27	12.04	7	2:40	54	4:35	6.60	31:50	12.44	7	5:03	52	8:13
meta	3.30	16:40	11.88	8	2:51	54	4:52	9.90	48:30	12.25	8	7:36	54	13:05