



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Grießhammer, Günter

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 441

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 48:14

velocidad: 11.20 km/h

posición en el recorrido/Total: 52 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	16:08	11.16	3	1:55	61	4:23	3.30	16:08	11.16	3	1:55	61	4:23
Rundenzeit	3.30	15:57	11.29	3	1:33	48	4:05	6.60	32:05	11.22	3	3:28	54	8:28
meta	3.30	16:09	11.15	3	1:32	50	4:21	9.90	48:14	11.20	3	5:00	52	12:49