



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig

Dorsal: 479

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 46:28

velocidad: 11.62 km/h

posición en el recorrido/Total: 37 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	14:58	12.03	4	1:29	34	3:13	3.30	14:58	12.03	4	1:29	34	3:13
Rundenzeit	3.30	15:39	11.50	5	2:31	40	3:47	6.60	30:37	11.76	5	4:00	38	7:00
meta	3.30	15:51	11.36	5	2:04	41	4:03	9.90	46:28	11.62	5	6:04	37	11:03