



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Köppen, Klaus

Asociación: Tus Elbingerode

Dorsal: 525

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 50:13

velocidad: 11.83 km/h

posición en el recorrido/Total: 63 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 43:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	3.30	16:19	12.13	6	2:03	63	4:34	3.30	16:19	12.13	6	2:03	63	4:34
Rundenzeit	3.30	16:47	11.80	6	2:19	61	4:55	6.60	33:06	11.96	5	4:22	58	9:29
meta	3.30	17:07	11.57	7	2:30	62	5:19	9.90	50:13	11.83	6	6:52	61	14:48