



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Mewes, Frank

Asociación: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

Dorsal: 421

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 50:44

velocidad: 10.64 km/h

posición en el recorrido/Total: 67 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:03 | 11.21 | 7 | 2:12 | 59 | 4:18 | 3.30 | 16:03 | 11.21 | 7 | 2:12 | 59 | 4:18 |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:09 | 10.50 | 9 | 3:15 | 65 | 5:17 | 6.60 | 33:12 | 10.84 | 6 | 5:27 | 59 | 9:35 |
| meta | 3.30 | 17:32 | 10.27 | 8 | 3:34 | 66 | 5:44 | 9.90 | 50:44 | 10.64 | 8 | 9:01 | 63 | 15:19 |