



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Mewes, Frank

Asociación: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.

Dorsal: 421

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 50:44

velocidad: 10.64 km/h

posición en el recorrido/Total: 67 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	16:03	11.21	7	2:12	59	4:18	3.30	16:03	11.21	7	2:12	59	4:18
Rundenzeit	3.30	17:09	10.50	9	3:15	65	5:17	6.60	33:12	10.84	6	5:27	59	9:35
meta	3.30	17:32	10.27	8	3:34	66	5:44	9.90	50:44	10.64	8	9:01	63	15:19